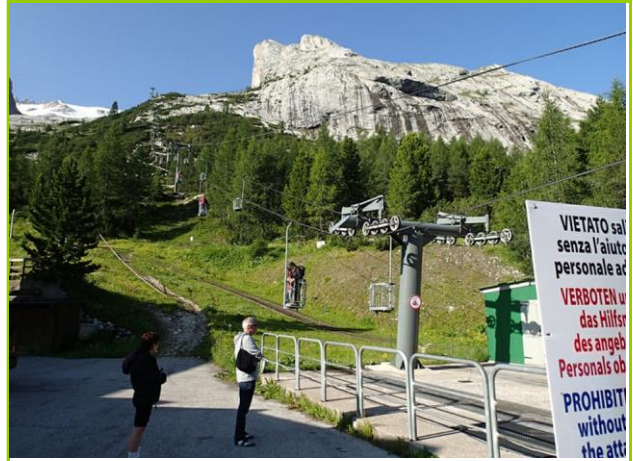


## マルモラーダ山(8/6)



フェダイア湖Lago di Fedaiia2053m

ガイドの車で、フェダイア湖リフト乗り場へ、8:30頃。持ち物リストにストックがなかったので、訊くと、ピッケルがあるので要らない、と言われ、置いてゆく。



珍しいカゴ型リフト。後部扉を開けてもらって飛び乗る。降りる時は、後ろ向きに飛び降りる。往復10€。

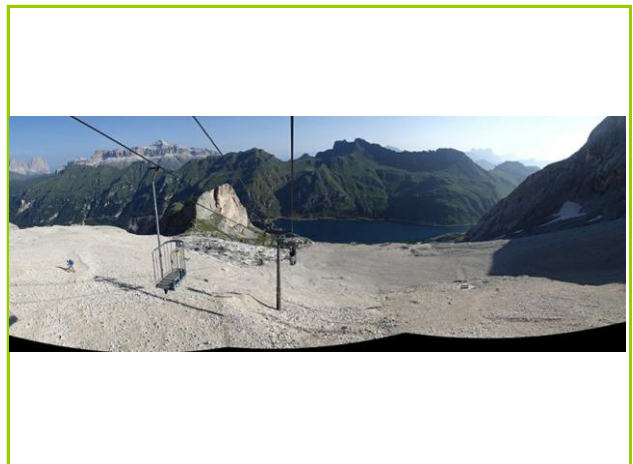


フェダイア湖が眼下に

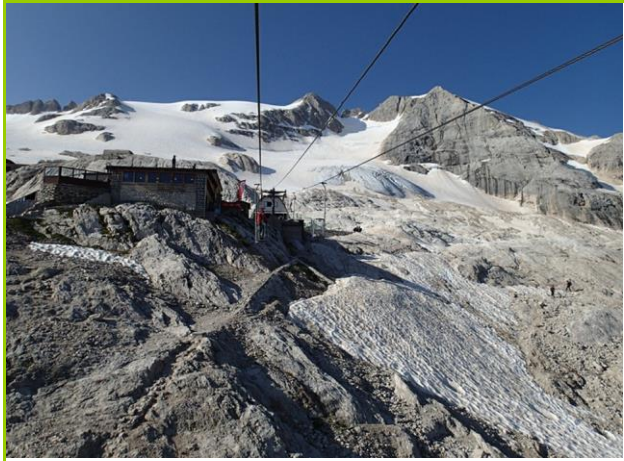


眼下はお花畑

花が咲き乱れる草原の道を、ハイカー達が歩いている。



左奥にセツラ山群(ピッツポエ)



**山上駅Rifugio Pian Dei Fiacconi2508m**

9:00頃、山上駅発。



30分ほど歩いて、アイゼン・ハーネス着ける。



**マルモラーダ氷河を登る**

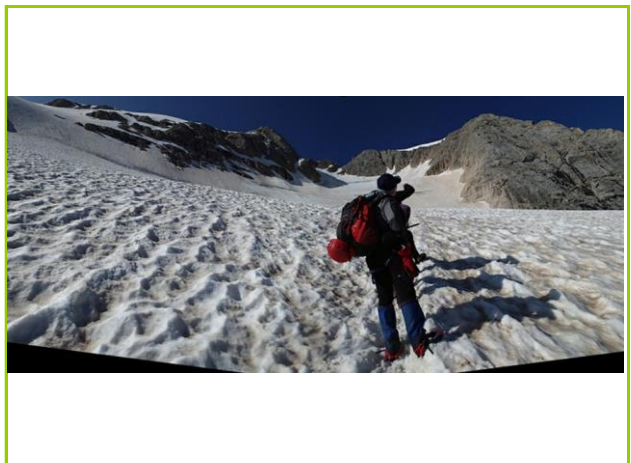
だんだんと息が切れて遅れがちになる。



**サッソルンゴ(左)とセッラ山群(右)**



メンバーは、父(3番目)と娘(2番目、20代?)。

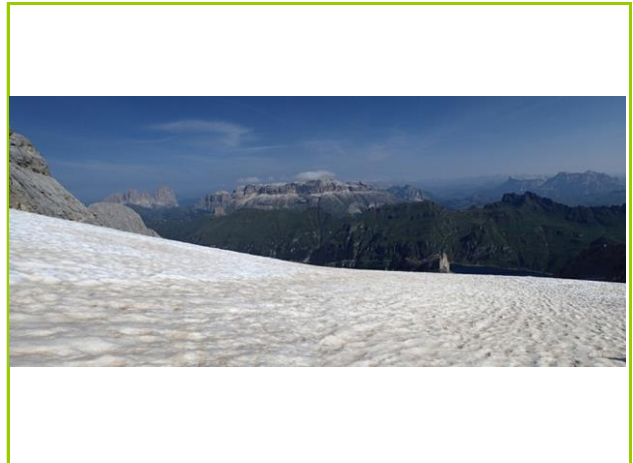




このあたりでアンザイレン、10:00頃。



後続のアベック



セツラ山群



岩場に近づいて来た

息が切れ、10分歩いては、皆の足を止める。足も攣りそう。ストック持ってくれば良かった。右上に、フェラータ取付きに向かう人達が見える。

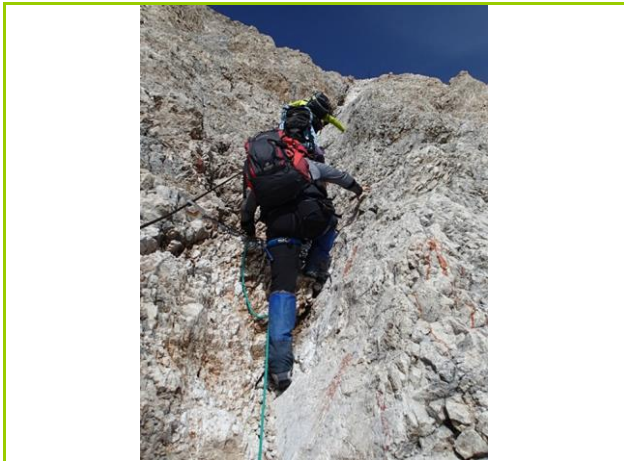


右斜上するバンドがルート



### クレバスを迂回

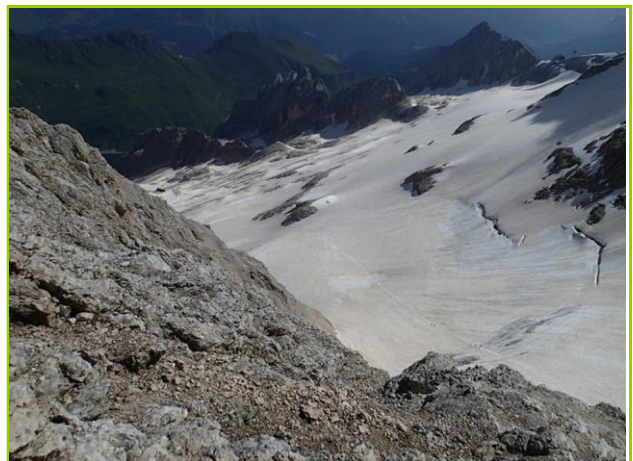
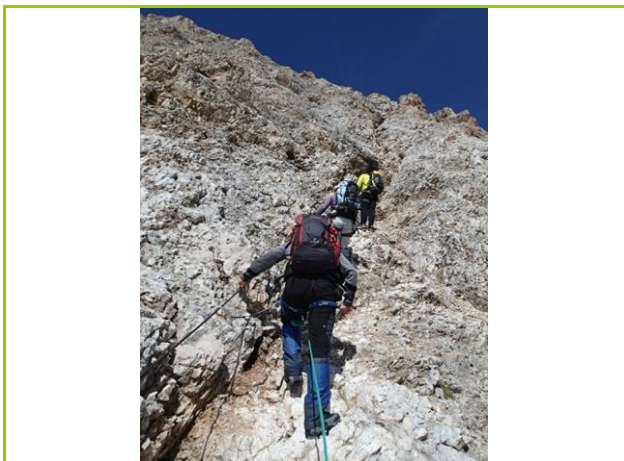
10:45頃。クレバス上部を慎重にトラバースし、アイゼンを脱ぎ、フェラータ用シュリング(1本だけ)をワイヤーにセットし、岩場に取り付く。



おじさんは、律儀に、ワイヤーを掴まずに、登っている。私は、教科書通り、カラビナ直下のワイヤーを掴んで楽をする。



### 後続の単独行者



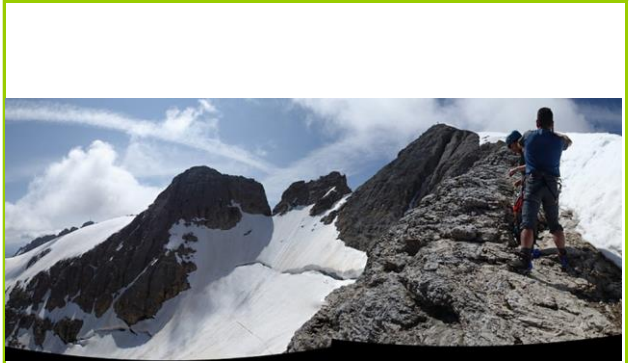


**左方が山頂**

アイゼンを履き、再び、しんどい雪の登高。10分歩いては、ハアハア、の繰り返し。

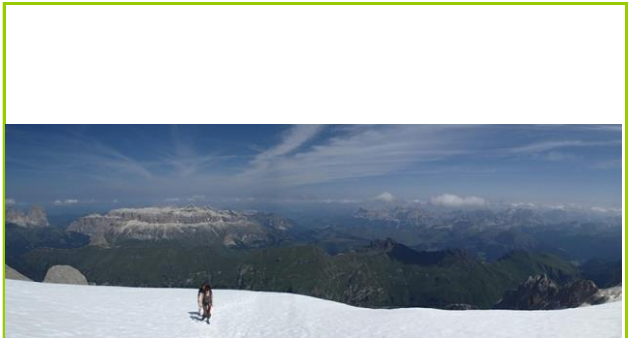


**山頂へ**



**フェラータ終了点**

11:20頃。



**絶景かな～**



**マルモラーダPunta Penia3343m山頂**

12:00頃。ドロミテ最高峰！



**フェダイア湖**

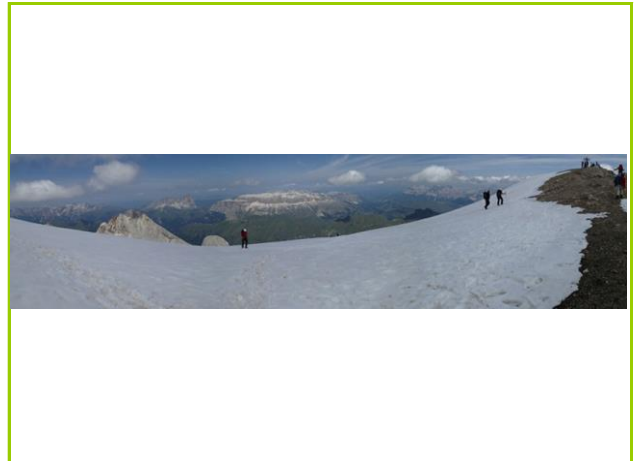


**Punta Rocca3309mが隣に**

マルガ・チアペラMalga Ciapelaからのゴンドラ山頂駅が見える。



**Punta Penia3343m**



**山頂風景**

頂上小屋で30分ほど紅茶など飲んで休憩する。  
西稜方面からも何人も登ってきた。



**下山にかかる**

12:40頃、下りは極楽。



**快適な雪稜**

少し急になると、オーダーを前後交代。



フェラータ下降点にて、13:00頃。

下りも同じ要領で楽をする。



**氷河をタラタラと**

だんだんと疲れが出て、暑さも加わって、ヘロヘロになって、リフト駅へ、14:20頃。ようやく岩雪山に登れて満足だ。



GPSログ

宿に帰ると、疲れがどっと出て、夕食・買い物に出る元気なし。持参した粉末飲料の中に、ビタミンC・かりん入・レモン味などがあったので、注意してコンロで湯を沸かして飲んだのみ。体調不良・食欲減退時のために、サプリやサプリ的粉末飲料があったほうが良さそう。夜になって、小雪が舞う。